INGRID VARGAS HUICOCHEA

Datos Generales

Nombre: INGRID VARGAS HUICOCHEA

Máximo nivel de estudios: DOCTORADO

Antigüedad académica en la UNAM: 18 años

Nombramientos

Vigente: PROFESOR DE CARRERA TITULAR A TC No Definitivo
Facultad de Medicina
Desde 16-03-2018

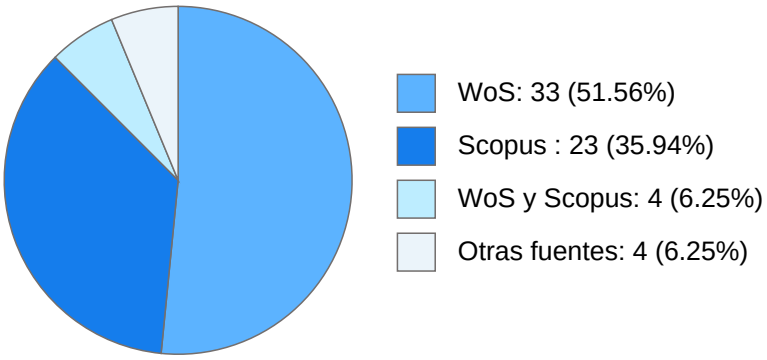
Estímulos, programas, premios y reconocimientos

SNI I 2015 - VIGENTE
PRIDE D 2022 - 2024
PRIDE C 2017 - 2022
PRIDE C 2016 - 2017
PRIDE C 2011 - 2013

INGRID VARGAS HUICOCHEA

DOCUMENTOS EN REVISTAS

Histórico de Documentos



#	Título	Autores	Revista	Año
1	Evaluation of a Brief Mindfulness-based Intervention to Prevent Problematic Substance Use among First-year Medical Students	INGRID VARGAS HUICOCHEA AURORA FARFAN MARQUEZ Arturo Ortiz Castro et al.	SALUD MENTAL	2025
2	The relevance of social analysis in mental health research	INGRID VARGAS HUICOCHEA	SALUD MENTAL	2024
3	Dating Violence among Undergraduate Medical Students at a Public University in Mexico City: An Exploratory Study	CLAUDIA AMELIA DIAZ OLAVARRIETA ANTONIO RAFAEL VILLA ROMERO JOSE BENJAMIN GUERRERO LOPEZ et al.	INTERNATIONAL JOURNAL OF ENVIRONMENTAL RESEARCH AND PUBLIC HEALTH	2023
4	Concerns and difficulties associated with the COVID-19 pandemic among older adults with cancer in Mexico	SOFIA SANCHEZ ROMAN INGRID VARGAS HUICOCHEA Chavarri-Guerra Y. et al.	JOURNAL OF GERIATRIC ONCOLOGY	2023
5	Illness Perception and Explanatory Models Involved in Health Services for Addictive Disorders and Dual Disorders in Mexico	CHRISTIAN GABRIEL TOLEDO LOZANO ELIA NORA ARGANIS JUAREZ MARCELA ALEJANDRA TIBURCIO SAINZ et al.	INTERNATIONAL JOURNAL OF MENTAL HEALTH AND ADDICTION	2023

INGRID VARGAS HUICOCHEA

6	Editorial: The pernicious relationship between social determinants and mental health disorders	INGRID VARGAS HUICOCHEA SHOSHANA BERENZON GORN	Frontiers in Psychiatry	2023
7	Is there interest of Mexican adults in being prepared should they develop Alzheimer?s or other dementia?	INGRID VARGAS HUICOCHEA MARIA ASUNCION ALVAREZ DEL RIO Marván M.L. et al.	SALUD MENTAL	2023
8	Seeking Psychiatric Attention Among University Students with Mental Health Problems: the Influence of Disease Perception	INGRID VARGAS HUICOCHEA MARIA ASUNCION ALVAREZ DEL RIO ANA CAROLINA RODRIGUEZ MACHAIN et al.	INTERNATIONAL JOURNAL OF MENTAL HEALTH AND ADDICTION	2022
9	Financial Toxicity Among Older Mexican Adults With Cancer and Their Families: A Mixed-Methods Study	SOFIA SANCHEZ ROMAN YANIN CHAVARRI GUERRA INGRID VARGAS HUICOCHEA et al.	Jco Global Oncology	2022
10	Doctoring and mothering during the SARS-COV2 pandemic: Characteristics of physicians-mothers during COVID-19 and their impact on mental health	INGRID VARGAS HUICOCHEA SHOSHANA BERENZON GORN SILVIA ARACELY TAFOYA RAMOS et al.	SALUD MENTAL	2022
11	The Paradoxical Effect of Living Alone on Cognitive Reserve and Mild Cognitive Impairment among Women Aged 60+in Mexico City	ANTONIO RAFAEL VILLA ROMERO ROSALINDA SANCHEZ ARENAS INGRID VARGAS HUICOCHEA et al.	INTERNATIONAL JOURNAL OF ENVIRONMENTAL RESEARCH AND PUBLIC HEALTH	2021
12	Multidimensional assessment of the financial toxicity (FT) of cancer among older Mexican adults and their families: A mixed methods study.	SOFIA SANCHEZ ROMAN INGRID VARGAS HUICOCHEA Yanin Chavarri Guerra et al.	JOURNAL OF CLINICAL ONCOLOGY	2021
13	Suffering Depression: Illness Perception of Informal Primary Caregivers of Medical Students With Major Depressive Disorder	OLGA MARINA ROBELO ZARZA INGRID VARGAS HUICOCHEA ANA CAROLINA RODRIGUEZ MACHAIN et al.	Journal Of Patient Experience	2020
14	Development and psychometric properties of the Subtle Gender-Based Violence Among Medical Residents Assessment Scale (SGEVRA)	DIANA PATRICIA GUIZAR SANCHEZ INGRID VARGAS HUICOCHEA AURA SILVA ARAGON et al.	SALUD MENTAL	2019
15	Experience of oncology residents with death: A qualitative study in Mexico	MARIA ASUNCION ALVAREZ DEL RIO INGRID VARGAS HUICOCHEA Ortega-García E. et al.	BMC MEDICAL ETHICS	2019
16	A bittersweet relationship: What does it mean to be the caregiver of a patient with bipolar disorder?	INGRID VARGAS HUICOCHEA SHOSHANA BERENZON GORN MARIA LUISA RASCON GASCA et al.	International Journal Of Social Psychiatry	2018

INGRID VARGAS HUICOCHEA

17	ICD-11 field studies on gender incongruence: Evidence from African, Arab, European and Latin American countries for removing transgender categories from the chapter on mental disorders	INGRID VARGAS HUICOCHEA GEOFFREY MARK REED R. Robles et al.	EUROPEAN PSYCHIATRY	2018
18	Experience of burnout syndrome in resident physicians	INGRID VARGAS HUICOCHEA P. Cigarroa-Vazquez	EUROPEAN PSYCHIATRY	2016
19	A systematic review of combined olanzapine-fluoxetine as therapy for bipolar depression in adult and adolescent patients	INGRID VARGAS HUICOCHEA Tamayo, J.M. Ruiz, I.	Archivos de Neurociencias	2015
20	Taking or not taking medications: psychiatric treatment perceptions in patients diagnosed with bipolar disorder	INGRID VARGAS HUICOCHEA ANA FRESAN ORELLANA Huicochea, L. et al.	Journal Of Clinical Pharmacy And Therapeutics	2014
21	One reality, two perspectives: perception of bipolar disorder for patients and families	INGRID VARGAS HUICOCHEA	BIPOLAR DISORDERS	2013
22	Mental health literacy about bipolar disorder and schizophrenia among undergraduate medical students: a comparative study of illness recognition, suggested treatment and attitudes according to perception of aggressiveness-dangerousness	INGRID VARGAS HUICOCHEA Fresan, A. Robles-Garcia, R. et al.	BIPOLAR DISORDERS	2013
23	Mental health literacy in bipolar disorder: Association with perception of aggressiveness and gender of medical students	Deni Alvarez Icaza INGRID VARGAS HUICOCHEA Fresan, A et al.	SALUD MENTAL	2013
24	From self-care to hospitalization: Bipolar patients' health care practices in Mexico	INGRID VARGAS HUICOCHEA Berenzon-Gorn, Shoshana	International Journal Of Social Psychiatry	2013
25	Literacy among medical students on schizophrenia [Alfabetización sobre esquizofrenia para estudiantes de medicina]	INGRID VARGAS HUICOCHEA Orellana A.F. García R.R. et al.	SALUD CIENC	2012
26	From self-care to hospitalization: bipolar patients' health care practices in Mexico	INGRID VARGAS HUICOCHEA Berenzon-Gorn, S.	BIPOLAR DISORDERS	2012
27	Bipolar disorder: patients' perceptions of people attitudes	INGRID VARGAS HUICOCHEA Berenzon-Gorn, S.	BIPOLAR DISORDERS	2012

INGRID VARGAS HUICOCHEA

28	Psychiatrists in Mexico: their distribution and practice	GERHARD HEINZE MARTIN Gina del Carmen Chapa Jose Arturo Santisteban et al.	SALUD MENTAL	2012
29	Medical specialty preferences among undergraduate students of the Faculty of Medicine at UNAM: where is psychiatry?	INGRID VARGAS HUICOCHEA MARIA EUGENIA MUGGENBURG RODRIGUEZ VIGIL Jorge Palacios et al.	SALUD MENTAL	2012
30	The specialists in psychiatry in Mexico: Its distribution, professional practice and certification [Los especialistas en psiquiatría en México: Su distribución, ejercicio profesional y certificación]	GERHARD HEINZE MARTIN INGRID VARGAS HUICOCHEA del Carmen Chapa G. et al.	SALUD MENTAL	2012
31	Medical specialty preferences among undergraduate students of the Faculty of Medicine of the National Autonomous University of Mexico: What place does psychiatry take? [Preferencias de especialidad médica entre los estudiantes de pregrado d	INGRID VARGAS HUICOCHEA MARIA EUGENIA MUGGENBURG RODRIGUEZ VIGIL GERHARD HEINZE MARTIN et al.	SALUD MENTAL	2012
32	Factors associated with academic performance in students of the Faculty of Medicine: A one-year follow up study [Factores asociados al rendimiento académico en alumnos de la Facultad de Medicina: Estudio de seguimiento a un año]	INGRID VARGAS HUICOCHEA AURORA FARFAN MARQUEZ GERHARD HEINZE MARTIN et al.	SALUD MENTAL	2011
33	PERCEPTION OF DISEASE AND PATHWAYS TO CARE IN BIPOLAR DISORDER	INGRID VARGAS HUICOCHEA Berenzon-Gorn, S. Becerra, C et al.	EUROPEAN PSYCHIATRY	2011
34	Factors related to the academic performance in medical students: a one year follow-up	INGRID VARGAS HUICOCHEA CLAUDIA ERIKA RAMIREZ AVILA AURORA FARFAN MARQUEZ et al.	SALUD MENTAL	2011
35	From self-care to hospitalization: bipolar patients' health care practices	INGRID VARGAS HUICOCHEA Berenzon-Gorn, S.	BIPOLAR DISORDERS	2011
36	Integral profile of the candidate to the High Academic Performance Program (PAEA) of the Faculty of Medicine of the Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM) [Perfil integral del candidato al Programa de Alta Exigencia Académica (PAE	INGRID VARGAS HUICOCHEA MONICA BEATRIZ ABURTO ARCINIEGA MARIA ASUNCION ALVAREZ DEL RIO et al.	SALUD MENTAL	2010
37	Perception of disease and pathways to care in bipolar disorder	INGRID VARGAS HUICOCHEA Berenzon-Gorn, S.	BIPOLAR DISORDERS	2010

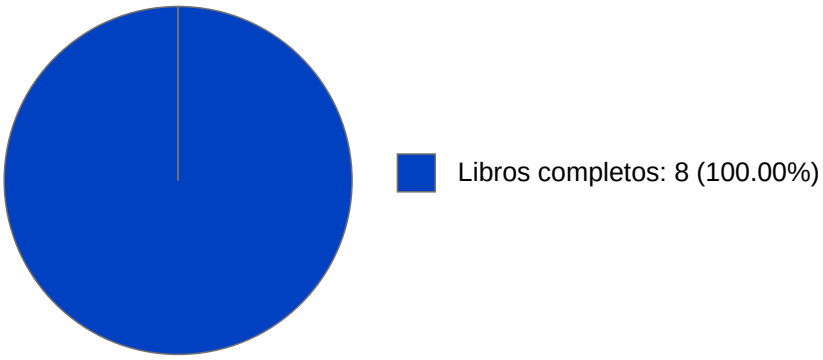
INGRID VARGAS HUICOCHEA

38	Child and Adolescent Mental Health Services in Mexico	INGRID VARGAS HUICOCHEA Espinola-Nadurille, Mariana Raviola, Giuseppe et al.	PSYCHIATRIC SERVICES	2010
39	Comprehensive profile of candidates to the High Academic Performance Program (PAEA) of the Faculty of Medicine at Universidad Nacional Autonoma de Mexico (UNAM)	INGRID VARGAS HUICOCHEA MONICA BEATRIZ ABURTO ARCINIEGA MARIA ASUNCION ALVAREZ DEL RIO et al.	SALUD MENTAL	2010

INGRID VARGAS HUICOCHEA

LIBROS Y CAPITULOS CON ISBN

Obras con registro ISBN



#	Título	Autores	Alcance	Año	ISBN
1	Salud mental, afectividad y resiliencia	MARIA ELENA TERESA MEDINA MORA ICAZA OLGA ELIZABETH HANSBERG TORRES JOSE BENJAMIN GUERRERO LOPEZ et al.	Libro Completo	2023	9786073074568
2	Salud mental, afectividad y resiliencia	MARIA ELENA TERESA MEDINA MORA ICAZA OLGA ELIZABETH HANSBERG TORRES JOSE BENJAMIN GUERRERO LOPEZ et al.	Libro Completo	2023	9786073074612
3	Claroscuros del cerebro en la adolescencia y la juventud temprana	HERMINIA PASANTES ORDOÑEZ INGRID VARGAS HUICOCHEA TANIA ORTEGA ROSAS	Libro Completo	2023	9786073085533
4	Manual de investigación en salud mental	INGRID VARGAS HUICOCHEA MARIA ASUNCION ALVAREZ DEL RIO SHOSHANA BERENZON GORN et al.	Libro Completo	2022	9786073061155

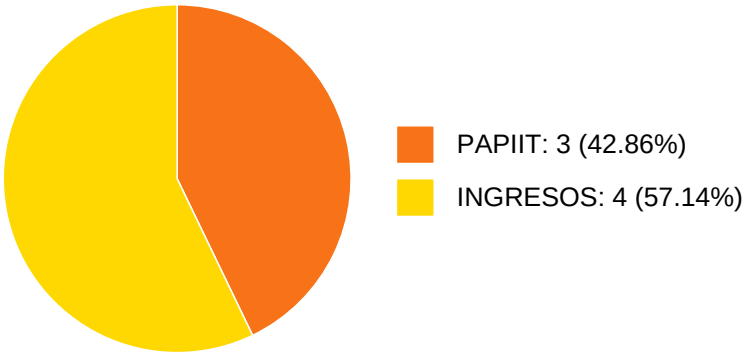
INGRID VARGAS HUICOCHEA

5	Manual de investigación en salud mental	INGRID VARGAS HUICOCHEA MARIA ASUNCION ALVAREZ DEL RIO SHOSHANA BERENZON GORN et al.	Libro Completo	2022	9786078827145
6	Salud mental y psiquiatría	IGNACIO RUIZ LOPEZ MARIA ASUNCION ALVAREZ DEL RIO INGRID VARGAS HUICOCHEA et al.	Libro Completo	2020	9786073036702
7	El mundo en tiempos de pandemia: COVID-19	ROLANDO CORDERA CAMPOS ALEJANDRO MOLINA LOPEZ SHOSHANA BERENZON GORN et al.	Libro Completo	2020	9786078620371
8	Casos Clínicos Trastorno bipolar	INGRID VARGAS HUICOCHEA	Libro Completo	2012	9786074432985

INGRID VARGAS HUICOCHEA

PARTICIPACIÓN EN PROYECTOS

Histórico de participación en proyectos



#	Nombre	Participantes	Fuente	Fecha inicio	Fecha fin
1	Búsqueda de atención y acceso a los servicios de atención, en estudiantes universitarios que acuden por vez primera a la consulta del Programa de Salud Mental del Departamento de Psiquiatría y Salud Mental en la Facultad de Medicina de la UNAM	INGRID VARGAS HUICOCHEA	Recursos PAPIIT	01-01-2018	31-12-2019
2	Búsqueda de atención y acceso a los servicios de atención, en estudiantes universitarios que acuden por vez primera a la consulta del Programa de Salud Mental del Departamento de Psiquiatría y Salud Mental en la Facultad de Medicina de la UNAM	INGRID VARGAS HUICOCHEA	Recursos PAPIIT	01-01-2018	31-12-2019
3	Evaluación de la factibilidad y eficacia de una intervención en línea para atender necesidades de salud mental en estudiantes universitarios frente a la COVID 19.	INGRID VARGAS HUICOCHEA	Recursos PAPIIT	01-01-2021	31-12-2022

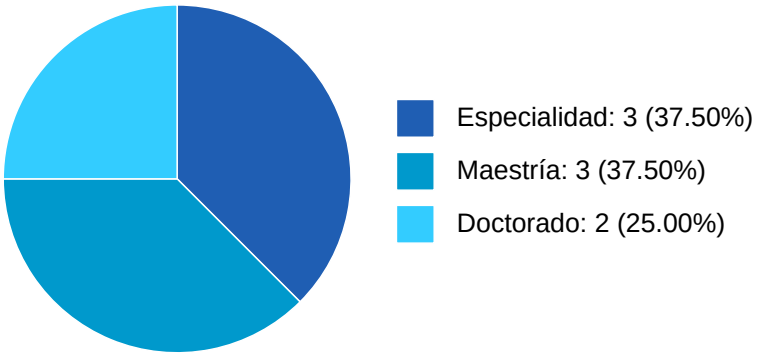
INGRID VARGAS HUICOCHEA

4	Modelos explicativos de la depresión en estudiantes de la carrera de Médico Cirujano de la Facultad de Medicina de la UNAM.	INGRID VARGAS HUICOCHEA	Ingresos Propios	01-01-2021	02-04-2022
5	Evaluación de una intervención basada en atención plena (mindfulness) para disminuir el estrés, la ansiedad, la depresión y el uso de alcohol y drogas en estudiantes de la carrera de medicina.	INGRID VARGAS HUICOCHEA	Ingresos Propios	01-01-2021	01-10-2022
6	Percepción de los Trastornos por Uso de Sustancias y de la Patología Dual en centros de rehabilitación en la Ciudad de México: Modelos explicativos de pacientes, otros significativos, personal de salud y tomadores de decisiones.	INGRID VARGAS HUICOCHEA	Ingresos Propios	01-01-2021	05-11-2022
7	Medicina y maternidad durante la pandemia: características de médicas madres de familia durante la Covid-19 y el impacto en su salud mental.	INGRID VARGAS HUICOCHEA	Ingresos Propios	01-01-2021	31-01-2025

INGRID VARGAS HUICOCHEA

PARTICIPACIÓN EN TESIS

Histórico de Colaboraciones en Tesis



#	Título del documento	Tipo de Tesis	Sinodales	Autores	Entidad	Año
1	El arte y su papel en el proceso de recuperación de pacientes ambulatorios con trastorno bipolar : la perspectiva del paciente	Tesis de Especialidad	SHOSHANA BERENZON GORN,	INGRID VARGAS HUICOCHEA, Laurean Soto, Janny Paola,	Facultad de Medicina, Facultad de Psicología,	2023
2	Significados y experiencias sobre el padecimiento y la recuperación en personas con trastorno bipolar	Tesis de Maestría	SHOSHANA BERENZON GORN,	MONICA FLORES RAMOS, INGRID VARGAS HUICOCHEA, et al.	Facultad de Medicina, Facultad de Psicología,	2021
3	Violencia y discriminación de género durante la especialización médica	Tesis de Doctorado	INGRID VARGAS HUICOCHEA,	Guízar Sánchez, Diana Patricia,	Facultad de Medicina,	2019
4	Teoría de la mente y reconocimiento facial de emociones en el trastorno bipolar : implicaciones para el funcionamiento global	Tesis de Doctorado	MONICA FLORES RAMOS,	INGRID VARGAS HUICOCHEA, Zapata Téllez, Jessica,	Facultad de Medicina,	2019

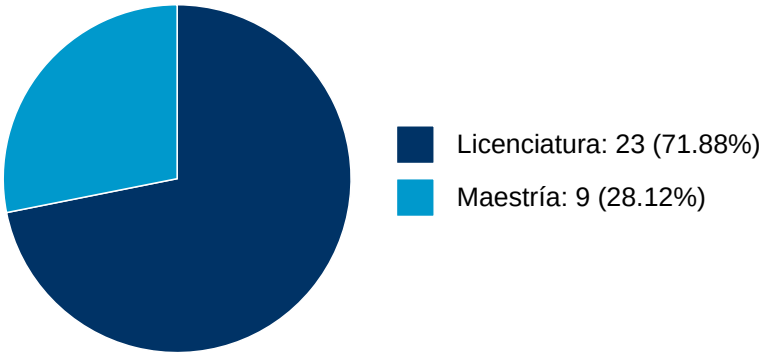
INGRID VARGAS HUICOCHEA

5	Experiencia del síndrome de Burnout en médicos residentes de la Ciudad de México	Tesis de Maestría	INGRID VARGAS HUICOCHEA,	Cigarroa Vázquez, Perla Adriana,	Dirección General de Asuntos del Personal Académico,	2018
6	Modelo explicativo del trastorno depresivo mayor en estudiantes de medicina : percepción del cuidador primario informal	Tesis de Maestría	INGRID VARGAS HUICOCHEA,	Robelo Zarza, Olga Marina,	Facultad de Medicina,	2015
7	Determinación del nivel de funcionamiento psicosocial en un grupo de pacientes con trastorno límite de personalidad comparado con el nivel de funcionalidad psicosocial de un grupo de pacientes con esquizofrenia	Tesis de Especialidad	CLAUDIA FOUILLOUX MORALES,	INGRID VARGAS HUICOCHEA, Ramírez Carbajal, Lucero,	Facultad de Medicina,	2014
8	Descripción de grupos en población transexual con base a la edad de inicio	Tesis de Especialidad	RAFAEL JESUS SALIN PASCUAL,	INGRID VARGAS HUICOCHEA, Espinosa Mendez, Pamela,	Facultad de Medicina,	2012

INGRID VARGAS HUICOCHEA

DOCENCIA IMPARTIDA

Histórico de docencia



#	Nivel titulación	Asignatura	Entidad	Alumnos	Semestre
1	Licenciatura	INTRODUCCION A LA SALUD MENTAL	Facultad de Medicina	26	2024-1
2	Licenciatura	INTRODUCCION A LA SALUD MENTAL	Facultad de Medicina	27	2024-1
3	Licenciatura	INTRODUCCION A LA SALUD MENTAL	Facultad de Medicina	42	2023-0
4	Licenciatura	INTRODUCCION A LA SALUD MENTAL	Facultad de Medicina	42	2023-0
5	Licenciatura	INTRODUCCION A LA SALUD MENTAL	Facultad de Medicina	33	2022-0
6	Licenciatura	INTRODUCCION A LA SALUD MENTAL	Facultad de Medicina	37	2022-0
7	Licenciatura	INTRODUCCION A LA SALUD MENTAL	Facultad de Medicina	23	2021-0
8	Licenciatura	INTRODUCCION A LA SALUD MENTAL	Facultad de Medicina	31	2021-0
9	Maestría	TRABAJO DE INVESTIGACIÓN IV	Facultad de Medicina	1	2020-2
10	Licenciatura	INTRODUCCION A LA SALUD MENTAL	Facultad de Medicina	39	2020-0
11	Licenciatura	INTRODUCCION A LA SALUD MENTAL	Facultad de Medicina	32	2020-0
12	Maestría	TRABAJO DE INVESTIGACIÓN III	Facultad de Medicina	1	2020-1
13	Maestría	TRABAJO DE INVESTIGACIÓN II	Facultad de Medicina	1	2019-2
14	Licenciatura	INTRODUCCION A LA SALUD MENTAL	Facultad de Medicina	40	2019-0
15	Licenciatura	INTRODUCCION A LA SALUD MENTAL	Facultad de Medicina	32	2019-0
16	Maestría	TRABAJO DE INVESTIGACIÓN I	Facultad de Medicina	1	2019-1
17	Curso de Licenciatura	Métodos cualitativos de investigación aplicados a las ciencias de la salud: otra forma de aproximarse a la realidad	Facultad de Medicina	0	
18	Licenciatura	INTRODUCCION A LA SALUD MENTAL	Facultad de Medicina	40	2018-0
19	Licenciatura	INTRODUCCION A LA SALUD MENTAL	Facultad de Medicina	29	2018-0
20	Maestría	TRABAJO DE INVESTIGACON III	Facultad de Medicina	1	2018-1

INGRID VARGAS HUICOCHEA

21	Curso de Licenciatura	Métodos cualitativos de investigación aplicados a las ciencias de la salud: otra forma de aproximarse a la realidad	Facultad de Medicina	0	
22	Maestría	TRABAJO DE INVESTIGACIÓN II	Facultad de Medicina	1	2017-2
23	Licenciatura	INTRODUCCION A LA SALUD MENTAL	Facultad de Medicina	39	2017-0
24	Licenciatura	INTRODUCCION A LA SALUD MENTAL	Facultad de Medicina	25	2017-0
25	Maestría	TRABAJO DE INVESTIGACON IV	Facultad de Medicina	1	2016-2
26	Licenciatura	INTRODUCCION A LA SALUD MENTAL	Facultad de Medicina	39	2016-0
27	Maestría	TRABAJO DE INVESTIGACON III	Facultad de Medicina	1	2016-1
28	Maestría	TRABAJO DE INVESTIGACION II	Facultad de Medicina	1	2015-2
29	Licenciatura	INTRODUCCION A LA SALUD MENTAL	Facultad de Medicina	40	2015-0
30	Licenciatura	INTRODUCCION A LA SALUD MENTAL	Facultad de Medicina	34	2014-0
31	Licenciatura	INTRODUCCION A LA SALUD MENTAL	Facultad de Medicina	39	2013-0
32	Licenciatura	INTRODUCCION A LA SALUD MENTAL	Facultad de Medicina	36	2012-0
33	Licenciatura	INTRODUCCION A LA SALUD MENTAL	Facultad de Medicina	39	2011-0
34	Licenciatura	PSICOLOGIA MEDICA I	Facultad de Medicina	26	2010-0

INGRID VARGAS HUICOCHEA

PATENTES

No se encuentran registros en la base de datos de patentes asociados a:

INGRID VARGAS HUICOCHEA

INGRID VARGAS HUICOCHEA

FUENTES DE INFORMACIÓN

Internos

#	Información	Fuente	Sistema	Periodo
1	Grupos ordinarios y resumen de historias académicas	DGAE	SIAE	2008-2025
2	Nombramientos, datos generales, estímulos, premios y reconocimientos	DGAPA	RUPA	2008-2025
3	Producción Académica	CH	Humanindex	2008-2021
4	Producción Académica	CIC	SCIC	2000-2017
5	Proyectos	DGPO	SISEPRO	2018-2022
6	Tesis	DGB	TESIUNAM	2008-2025
7	Tutorías en Posgrado	CGEP	SIIPosgrado	2008-2021

Externos

#	Información	Fuente	Sistema	Periodo
8	Documentos Indexados	Elsevier	Scopus	2008-2025
9	Documentos Indexados	Thomson Reuters	WoS	2008-2025
10	Obras con registro ISBN	INDAUTOR	Agencia ISBN	2008-2025
11	Patentes	IMPI	SIGA	2008-2024